



稻池一遊. 池上生態. 在地農食~減碳三日

Day1 集合→穀倉藝術館→競技無人機體驗→日暉渡假村

07:10-07:30 台北火車站集合囉~準備跟著**創新旅遊**開始減碳之旅!!

07:55-11:19 **火車風光~搭乘自強 410 車次 前往台東池上**

11:30-12:30 **步行前往 池上豆之間~享用美味午餐(麻油豆包米麵線套餐)**

池上農會的老穀倉經過翻新，全新的身影，以特色黃豆美食為主打餐廳「池上豆之間」。這裡提供多種創意豆包卷的口味選擇，還有許多黃豆產品製作而成的特色美食。



12:45-13:45 **電動輔助自行車前往 池上穀倉藝術館**

2019年即獲得「遠東建築獎-舊屋改造特別獎」首獎及業主獎，評審提到：「池上穀倉藝術館是一棟在地又充滿前瞻與理想性的建築。」從老穀倉到藝術館，不僅是台灣好基金會在池上生根落戶的承諾，也是池上鄉親們共同珍惜的老回憶、新地標。基金會和池上鄉親由點而線而面，共同展開了池上的藝術進行式。

13:45-14:30 **電動輔助自行車前往 池上多力米故事館**

米從稻田到餐桌上經過了哪些程序？是否對每天吃的米產生過好奇？答案都在多力米故事館。多力米故事館是由老碾米場轉型重建，在這裡不僅有豐富有趣的展覽區，也可以買到各種池上好米、米副產品和農特產品。



14:35-15:30 電動輔助自行車前往 山凹咖啡~

山凹，就像是池上一處溫暖且充滿藝術能量的寶庫，同時也是讓藝術與你我更貼近的好去處。這棟建築物幾年前曾遭遇大火燒毀，後來現任老闆接手後，保留火燒過的殘壁與建築結構，賦予它新的生命，將其變成了一座獨特的大型藝術創作。

15:45-16:45 電動輔助自行車前往 競技無人機飛行操作體驗

台灣無人機的運用從最早期的拍照、攝影、植保、搜救，到近期的險地探勘，逐漸受到重視與廣泛使用，皆須通過民航局學科與術科測驗，取得證照才能申請飛航活動，如今更發展多種適合大眾參與的運動項目。

16:45-17:00 電動輔助自行車返回 日暉渡假村~

17:00----- 入住池上日暉渡假村~休息時間

佔地萬坪的「日暉國際渡假村·台東池上」，低密度低樓層的建築保留池上最珍貴的山水美景，將這片獨家的藍天碧地引入渡假村，融為一景，每個轉角都能發現驚喜景緻，廣闊天地間大口深呼吸，與心靈對話，原來~旅遊可這麼原味滿足，簡單而美好！

- 2023 臺東友善特色旅宿認證
- ISQM 國際服務品質認證
- KLS 親善 Long Stay 旅宿認證
- FTH 友善鐵人旅宿認證
- ISFE 高齡親善環境旅宿認證



早餐: x

午餐: 池上豆之間
麻油豆包米麵線套餐

晚餐: 中式宴席

住宿: 台東 池上 日暉國際渡假村



Day2 伯朗大道→大坡池竹筏→里山手作→富興濕地~赤箭莎

08:00-09:15 **早餐時光 – 飯店悠閒早餐**

09:30-11:00 **電動輔助自行車前往 伯朗大道 + 奉茶樹 + 天堂路**

臺東縣池上鄉的一條田園小路，因拍攝了伯朗咖啡的廣告而廣受歡迎，被譽為是一條「翠綠的天堂路」。

11:15-12:30 **池農田媽媽餐廳~金色豐收館**

13:00-14:15 **電動輔助自行車前往 大坡池竹筏體驗+生態導覽**

相當富有古意和樂趣的遊湖方式。遊客乘著竹筏在湖上悠然自得的欣賞美麗風光，穿梭在一片片荷葉中間，彷彿有一種時光倒流的感覺。

14:30-15:30 **里山手作~銀合歡木實作 DIY**

當台灣尚未完全進入工業化時，鄉村地區尚以銀合歡的嫩莖葉當作牲畜的飼料、樹枝做薪材，因此也規劃帶領學員移除銀合歡外，也將採集的小徑木進行加工，製作成為日常生活的用品，讓外來種移除後還有更多的可能。

15:30-17:00 **富興濕地生態導覽~富興濕地生物多样性”赤箭莎”也在其中**

從富興村產業道路切入這片看似荒蕪的土地上，經紅皮書評估為「瀕危」(EN)等級的克拉莎，旺盛開花結果中；在克拉莎夾道中，赤箭莎就在眼前的地面上，高度約60公分左右，要看清楚它節間的特徵，就必須蹲下身來。「赤箭莎最明顯的特徵就是葉鞘基部(靠近根部之處)是紅色的。」赤箭莎和克拉莎的組合漂亮又經典，是台灣非常難得的濕地景觀。

17:15-18:30 **池上 197 風味餐廳~原住民特色料理**

早餐:飯店早餐

午餐:池農田媽媽

晚餐:池上 197 風味

住宿:池上日暉渡假村





Day3 沐藍池上→稻米原鄉館→大碗公套餐→愉快賦歸

07:30-09:00 早餐時光 – 飯店悠閒早餐

09:15-10:45 沐藍池上~藍染體驗

沐藍池上，提供一個有溫度的手作平台，從點·線·面，從五感沉浸在犀靈流動的美學裡

11:00-12:00 電動輔助自行車前往 池上稻米原鄉館·萬安社區~拍打棒體驗

社區利用農會兩層樓的閒置倉庫，讓閒置的倉庫重新注入生命力。原鄉館有一系列體驗和教學活動，配合時令有稻米插秧、割稻等活動，配合學校戶外教學還有米食 DIY、彩繪米畫、磚窯體驗、藍染體驗等活動。

12:00-13:45 稻米原鄉館割稻飯~大碗公套餐

14:30-18:22 火車風光~搭乘自強 477 車次 返回台北火車站

早餐:飯店早餐

午餐:大碗公套餐

晚餐:溫暖的家

住宿:溫暖的家

